

医食同源のある暮らしへ

遠い国のカウンターで出会う”からだ想いの一皿”

エジプトでも健康志向が高まっているなか、一番人気のある日本食はお寿司です。

エジプトのアレクサンドリアにある、紀伊國屋みたいな高級スーパーのイートインのお寿司屋さんのメニュー。

しかしこのメニュー、**1 か所間違いがあります**。どこでしょう？

SIGNATURE ROLLS



GINZA

EGP 260

Shrimp tempura, crab, asparagus, avocado, spicy tuna, and sweet soy.

SHIBUYA

EGP 260

Seared tuna, avocado, crispy onion, spicy aioli, and sweet soy.

KOENJI

EGP 260

Shrimp tempura, spicy mayonnaise, yoghurt, lime, and tobiko.

AKIHABARA

EGP 240

Tuna, eggplant tempura, and chimichurri; topped with mint and yoghurt sauce.

ROPPONGI

EGP 240

Shrimp tempura, pickled red onions, togarashi, and tuna; drizzled with miso and lemon sauce.

ASAKUSA

EGP 240

Spicy salmon, mango, and avocado.

SHINKUJU

EGP 240

Spicy shrimp and crab, tuna sashimi, and dynamite sauce.

IKEBUKURO

EGP 260

Salmon, lime, sesame ponzu, and spicy tuna.

HARAJUKU

EGP 260

Spicy tuna, shrimp tempura, avocado, spicy mayonnaise, tobiko, and togarashi.

正解は **SHINJUKU**

下に HARAJUKU があるだけに残念です。

また、KOENJI の由来も気になるところです。

こちらが、友人がオーダーしたお寿司。

一皿目が IKEBUKURO

二皿目の上がサーモン、下がマグロで、中央は **GINZA** を注文したのですが・・・



GINZA ではなく、トビっ子がのっている **HARAJUKU** が提供されました。

エジプトでの生活は、日本では考えられないことばかりだそうですが、
全て「**インシャーラー**（神の仰せのままに）」で済ませるお国柄。

不明なこと全てに、良く使われている言葉だそうです。

それで解決できるのは、とても平和ですね。



アレクサンドリアの地図を探して
いたのですが、アレキサンドリアに
なっていました。

インシャーラー



今回は、エジプトに赴任した友人から届いたトピックをご紹介します。

アレクサンドリアは地中海を臨むエジプトの港湾都市で、新鮮なシーフードを堪能することができます。

今回食べたなかでは、IKEBUKUROがお気に入りだったそう。

すべて美味しくいただき、これで2000円くらい。

残ったガリはテイクアウトして、家でちらし寿司を作った、とのこと。