

医食同源のある暮らしへ

遠い国のカウンターで出会う”からだ想いの一皿”

エジプトでも健康志向が高まっているなか、一番人気のある日本食はお寿司です。

エジプトのアレクサンドリアにある、紀伊國屋みたいな高級スーパーのイトインのお寿司屋さんのメニュー。

しかしこのメニュー、**1か所間違っています**。どこでしょう？

SIGNATURE ROLLS



GINZA EGP 260

Shrimp tempura, crab, asparagus, avocado, spicy tuna, and sweet soy.

SHIBUYA EGP 260

Seared tuna, avocado, crispy onion, spicy aioli, and sweet soy.

KOENJI EGP 260

Shrimp tempura, spicy mayonnaise, yoghurt, lime, and tobiko.

AKIHABARA EGP 240

Tuna, eggplant tempura, and chimichurri; topped with mint and yoghurt sauce.

ROPPONGI EGP 240

Shrimp tempura, pickled red onions, togarashi, and tuna; drizzled with miso and lemon sauce.

ASAKUSA EGP 240 SHINKUJU EGP 240

Spicy salmon, mango, and avocado.

Spicy shrimp and crab, tuna sashimi, and dynamite sauce.

IKEBUKURO EGP 260 HARAJUKU EGP 260

Salmon, lime, sesame ponzu, and spicy tuna.

Spicy tuna, shrimp tempura, avocado, spicy mayonnaise, tobiko, and togarashi.

正解は **SHINJUKU**

下に HARAJUKU があるだけに残念です。

また、KOENJI の由来も気になるところです。

こちらが、友人がオーダーしたお寿司。

一皿目が IKEBUKURO

二皿目の上がサーモン、下がマグロで、中央は **GINZA** を注文したのですが...



GINZAではなく、トビっ子がのっている **HARAJUKU** が提供されました。

エジプトでの生活は、日本では考えられないことばかりだそうです、
全て「インシャーラー（神の仰せのままに）」で済ませるお国柄。
不明なこと全てに、良く使われている言葉だそうです。
それで解決できるのは、とても平和ですね。



アレクサンドリアの地図を探していたのですが、アレキサンドリアになってしまいました。

インシャーラー

